

Anexo 1: Complicacións da PEG

PROBLEMA	CAUSA	ACTUACIÓN
Hemorraxia na zona de punción	Lesión de vaso circundante	Compresión producindo hemostasia. Se non cesa, derivar ao médico
Broncoaspiración	Aspiración do contido gástrico por refluxo	Evitar mediante tratamento postural. Aplicar a técnica de alimentación correctamente. Cando ocorra, suspender a alimentación, practicar fisioterapia respiratoria. Comunicarllo ao médico.
Irritación periestoma	Exceso de presión sobre o estoma	Regular a distancia entre o soporte externo e o estoma
	Contaminación na zona do estoma	Limpar o estoma seguindo as normas indicadas. Cambiar o apósito diariamente
	Saída de líquido gástrico por perda de estanquidade do estoma	En caso de queimadura química na pel por perda de contido gástrico, tratala con cremas protectoras ou apósitos específicos
Infección periestoma	Contaminación na zona do estoma	Toma de cultivo Avisar o médico por se é necesaria unha pauta de antibiótico. Se non cede, remitir ao servizo de referencia
Obstrución da sonda	Produtos ou medicamentos secos no interior da sonda	Pasar 50ml de auga morna pola sonda cunha xiringa. Se non é suficiente, remitir ao servizo de referencia.
Risco de saída da sonda	Deterioración cognitiva	Protexer cun apósito colocado sobre a PEG
Saída da sonda	Causa accidental ou voluntaria	Colocar unha sonda Foley (do calibre o mais aproximado ao da sonda PEG) inflando o balón de maneira temporal e remitir ao servizo de referencia. A colocación da sonda temporal deberá facerse o antes posible, nunca superando as 6 horas dende a súa saída, para evitar o peche do estoma.
Non xira completamente a sonda	Fixación da sonda	Xirar e empuxar a sonda cara a dentro con suavidade. Se non xira, remitir ao servizo de referencia.
Granulomas peiestomais	Proliferación da granulación do estoma	Levar a cabo a resección e cauterización do tecido (nitrato de prata tópico)
Náuseas e/ou vómitos	Osmolaridade elevada Administración excesivamente rápida	Utilizar fórmula con osmolaridade axeitada Administrar a temperatura ambiente.
Estrinximento	Escasa administración de líquidos. Insuficiente achega de fibra	Administrar líquidos en cantidades adecuadas. Aumentar a cantidade de fibra na dieta